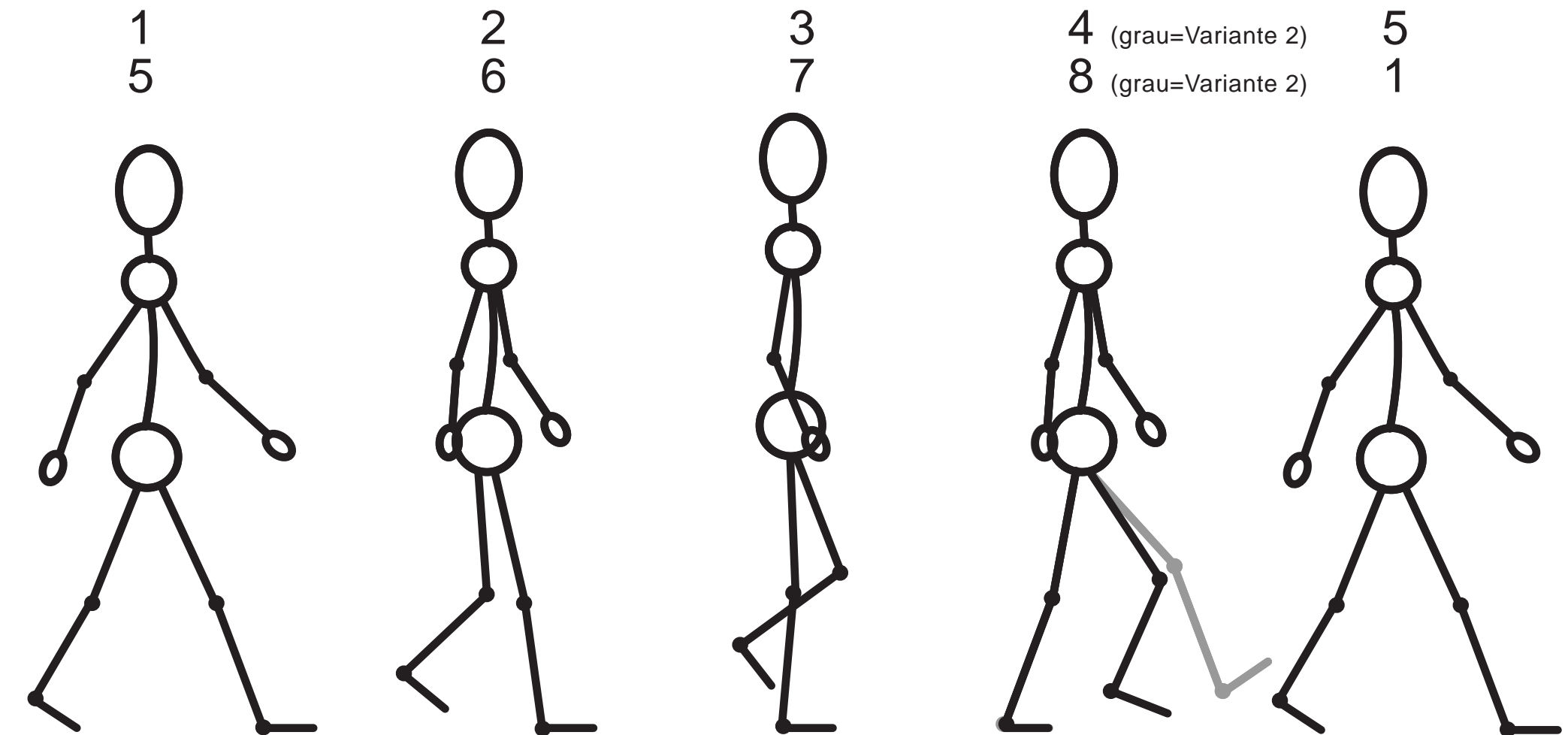


Gehzyklus:

Ein Schritt in vier Phasen (zwei Schritte in acht Phasen)



Hauptphase

Mittelphase

Hauptphase